



Artikel-Nr.: S1097-SMP-ECHO

Hersteller: Schwinn

Erscheinungsdatum: 2018-01-19

Mpower™ Echelon II Konsole mit Watt Sensor

499,00 € * % 535,16 € * (6,76 %)

inkl. MwSt. [Versandinformationen](#)

3-5 Werktage

Produktinformationen "Mpower™ Echelon II Konsole mit Watt Sensor"

Der Funktionsumfang von Schwinn's® Mpower™ Echelon Konsole wird mit dem PowerUpgrade noch weiter ausgebaut. Dieses Upgrade erweitert die Möglichkeiten zur Leistungsmessung: Sowohl die tatsächliche Leistung in Watt, wie auch die Geschwindigkeit, Strecke und der Kalorienverbrauch (auf Basis der gemessenen Leistung) können ermittelt werden. Zusätzlich kann der exakte Widerstand angezeigt werden, gegen den Sie gerade an strampeln. Daneben werden natürlich die Trittfrequenz, die Herzfrequenz und der Kalorienverbrauch (sofern ein HF-Gurt vorhanden ist) und außerdem die Etappen- und Gesamtzeit Ihres Trainings aufgezeichnet.

Im Gegensatz zum Vorgängermodell von Schwinn's® Mpower™ Konsole ist die Maßeinheit per Kabel direkt mit den Sensoren verbunden. Was auf den ersten Blick wie ein Rückschritt neben der drahtlosen Messwert-Übertragung erscheint, birgt tatsächlich den entscheidenden Vorteil, dass Pairing-Schwierigkeiten oder Signalstörungen ab jetzt der Vergangenheit angehören. Sie schalten die Konsole ein und können sofort mit dem Training beginnen.

Oftmals steht die Frage im Raum, weswegen diese technische Neuerung überhaupt nötig ist – das Trainieren war offensichtlich auch ohne digitale Features möglich. - Das ist natürlich richtig. Die Mpower™ Echelon Konsole erfindet das Indoor Cycling nicht neu, aber bietet das ausgefeilte Handwerkszeug, um Ihre Workout noch effizienter zu gestalten. Das wohl wichtigste ist dabei, dass Sie außerdem endlich handfeste Aussagen über Ihr Training machen können, da Ihnen Daten zur Verfügung stehen, die das Bewerten und Vergleichen überhaupt erst möglich machen. Die Analyse ihres Trainings wird damit erst aussagekräftig.

Vor allem beim Gruppentraining ist es schwierig, wenn nicht unmöglich, alle Biker und ihre Leistung gleichermaßen im Blick zu haben. Selbst der erfahrenste Instruktor gerät hier früher oder später an seine Grenzen. Die umfangreichen Messarten und Aufzeichnungsmöglichkeiten der Mpower™ Echelon Konsole gestatten es dem Instruktor, das Training der Biker optimal im Auge zu haben. Der Trainingsfortschritt kann verfolgt und zuverlässig beurteilt werden. Damit werden dem Instruktor verlässliche Informationen zur Verfügung gestellt, mit denen er den weiteren Trainingsverlauf effizient koordinieren kann. Davon profitiert natürlich vor allem der Biker selbst, der dank zielgerichteter Hinweise schnell und sicher Fortschritte machen kann. Die Gewissheit, was man tatsächlich geleistet hat, ist ein nicht zu unterschätzender Motivationsfaktor.

Das Messen der Leistungsdaten darf dabei auf keinen Fall zum Selbstzweck werden, damit ist niemandem geholfen. Wer sich mit dieser Technik aber intensiv auseinandersetzt – egal ob als Instruktor oder als ambitionierter Daheim-Trainierender – bekommt ein zuverlässiges Instrument an die Hand, mit dem der Workout auf dem Indoor Bike noch einige neue Qualitäten bekommt.

Schwinn's® Echelon Konsole ist ebenso ohne das Upgrade zur Watt-Messung erhältlich.

Die Installation der Mpower™ Echelon Konsole ist denkbar einfach und dank der ausführlichen Anleitung gut zu bewältigen, da detaillierte Schemata und Fotografien beigelegt sind, die ein falsches Montieren ausschließen. Die Mpower™ Echelon Konsole ist mit allen Bikes der Schwinn® A.C.™ Reihe kompatibel.

Weiterführende Links zu "Mpower™ Echelon II Konsole mit Watt Sensor"

- [Fragen zum Artikel?](#)

- [Weitere Artikel von Schwinn](#)